

GIRO D'ITALIA

COFANETTI GOURMET / GOURMET BOX

Pasta biologica di semola di grano Khorasan KAMUT® / Organic Khorasan KAMUT® wheat semolina pasta / Bio Khorasan KAMUT® Weizengrießnudeln 500 g – Felicetti

Ingredienti Semola biologica di grano Khorasan KAMUT®, acqua.
Ingredients Organic KAMUT® Khorasan wheat semolina, water.
Zutaten Bio KAMUT® Khorasan Weizengrieß, Wasser.

Valori nutrizionali medi per 100 g /

Average nutritional values for 100 g / Nährwerte pro 100 g

Energia / Energy / Energie	kJ 1479
	kcal 349
Grassi / Fat / Fett	g 1,2
di cui saturi / of which saturates	
davon gesättigte Fettsäuren	g 0,2
Carboidrati / Carbohydrate / Kohlenhydrate	g 69
di cui zuccheri / of which sugar / davon Zucker	g 2,5
Fibre / Fibre / Ballaststoffe	g 3
Proteine / Protein / Eiweiß	g 14
Sale / Salt / Salz	g 0,005

Pasta biologica di semola di grano duro Cappelli / Organic Cappelli durum wheat semolina pasta / Bio-Hartweizennudeln Cappelli 500 g – Felicetti

Ingredienti Semola biologica di grano duro Cappelli, acqua.
Ingredients Organic Cappelli durum wheat semolina, water.
Zutaten Bio-Hartweizengrieß Cappelli, Wasser.

Valori nutrizionali medi per 100 g /

Average nutritional values for 100 g / Nährwerte pro 100 g

Energia / Energy / Energie	kJ 1502
	kcal 354
Grassi / Fat / Fett	g 1,3
di cui saturi / of which saturates	
davon gesättigte Fettsäuren	g 0,3
Carboidrati / Carbohydrate / Kohlenhydrate	g 72

di cui zuccheri / of which sugar / davon Zucker	g 2,8
Fibre / Fibre / Ballaststoffe	g 3,2
Proteine / Protein / Eiweiß	g 12
Sale / Salt / Salz	g 0,003

Pasta biologica di semola di grano duro Matt / Organic Matt durum wheat semolina pasta / Bio-Hartweizengrießnudeln Matt
500 g – Felicetti

Ingredienti	Semola biologica di grano duro Matt, acqua.
<i>Ingredients</i>	<i>Organic Matt durum wheat semolina, water.</i>
<i>Zutaten</i>	<i>Bio-Hartweizengrieß Matt, Wasser.</i>

Valori nutrizionali medi per 100 g /

Average nutritional values for 100 g / Nährwerte pro 100 g

Energia / Energy / Energie	kJ 1534
	kcal 362
Grassi / Fat / Fett	g 1,3
di cui saturi / of which saturates	
davon gesättigte Fettsäuren	g 0,2
Carboidrati / Carbohydrate / Kohlenhydrate	g 72
di cui zuccheri / of which sugar / davon Zucker	g 2,5
Fibre / Fibre / Ballaststoffe	g 3
Proteine / Protein / Eiweiß	g 11
Sale / Salt / Salz	g 0,005

Preparato per "penne alla boscaiola" / Prepared spice mix for "penne alla boscaiola" / Zubereitung für "Penne alla boscaiola"
100 g – La Corte d'Italia

Ingredienti	Cipolla (Origine non UE), pomodoro, peperoncino, sale, aglio, funghi porcini min. 3% (Boletus edulis, Boletus pinophilus, Boletus aereus, Boletus reticulatus), olive.
<i>Ingredients</i>	<i>Onion (non-EU origin), tomato, chili pepper, salt, garlic, porcino mushrooms min. 3% (Boletus edulis, Boletus pinophilus, Boletus aereus, Boletus reticulatus), olives.</i>
<i>Zutaten</i>	<i>Zwiebel (Nicht-EU-Ursprung), Tomate, Chili, Salz, Knoblauch, Steinpilze min. 3% (Boletus edulis, Boletus pinophilus, Boletus aereus, Boletus reticulatus), Oliven.</i>

Valori nutrizionali medi per 100 g /

Average nutritional values for 100 g / Nährwerte pro 100 g

Energia / Energy / Energie	kJ 1259
	kcal 301

Grassi / Fat / Fett	g 20,49
di cui saturi / of which saturates	
davon gesättigte Fettsäuren	g 1,363
Carboidrati / Carbohydrate / Kohlenhydrate	g 57,89
di cui zuccheri / of which sugar / davon Zucker	g 5,63
Fibre / Fibre / Ballaststoffe	g 23,50
Proteine / Protein / Eiweiß	g 18,88
Sale / Salt / Salz	g 10,227

Preparato per "penne all'ortolana" / Prepared spice mix for "penne all'ortolana" / Zubereitung für "Penne all'ortolana"
100 g – La Corte d'Italia

Ingredienti	Carota, cipolla, pomodoro, sale, basilico, aglio, peperoni, porro, zucchine.
<i>Ingredients</i>	<i>Carrot, onion, tomato, salt, basil, garlic, pepper, leek, courgette.</i>
<i>Zutaten</i>	<i>Karotte, Zwiebel, Tomate, Salz, Basilikum, Knoblauch, Pfeffer, Lauch, Zucchini.</i>

Valori nutrizionali medi per 100 g /

Average nutritional values for 100 g / Nährwerte pro 100 g

Energia / Energy / Energie	kJ 1004
	kcal 240
Grassi / Fat / Fett	g 1,28
di cui saturi / of which saturates	
davon gesättigte Fettsäuren	g 0,505
Carboidrati / Carbohydrate / Kohlenhydrate	g 38,94
di cui zuccheri / of which sugar / davon Zucker	g 12,56
Fibre / Fibre / Ballaststoffe	g 13,10
Proteine / Protein / Eiweiß	g 9,33
Sale / Salt / Salz	g 4,399

Preparato per "aglio, olio e peperoncino" / Prepared spice mix for "aglio, olio e peperoncino" / Zubereitung für "aglio, olio e peperoncino"
100 g – La Corte d'Italia

Ingredienti	Peperoncino (Origine non UE), sale, prezzemolo, aglio.
<i>Ingredients</i>	<i>Chili pepper (non-EU origin), salt, parsley, garlic.</i>
<i>Zutaten</i>	<i>Chili (Nicht-EU-Ursprung), Salz, Petersilie, Knoblauch.</i>

Valori nutrizionali medi per 100 g /

Average nutritional values for 100 g / Nährwerte pro 100 g

Energia / Energy / Energie	kJ 1037
----------------------------	---------

	kcal 248
Grassi / Fat / Fett	g 6,5
di cui saturi / of which saturates	
davon gesättigte Fettsäuren	g 0,7
Carboidrati / Carbohydrate / Kohlenhydrate	g 26
di cui zuccheri / of which sugar / davon Zucker	g 0,7
Fibre / Fibre / Ballaststoffe	g 19
Proteine / Protein / Eiweiß	g 12
Sale / Salt / Salz	g 14

Sugo "Orto delle Dolomiti" / "Orto delle Dolomiti" sauce / Soße "Orto delle Dolomiti" **190 g – Alpe Magna**

Ingredienti	Pomodoro italiano, verdure fresche in proporzione variabile (cipolla, carota, sedano), olio extra vergine di oliva italiano, concentrato di pomodoro, olio di girasole, sale marino, aromi naturali, spezie. Senza conservanti e senza glutine.
<i>Ingredients</i>	<i>Italian tomato, fresh vegetables in varying proportions (onion, carrot, celery), Italian extra virgin olive oil, tomato paste, sunflower oil, sea salt, natural flavourings, spices. Preservative- and gluten-free.</i>
<i>Zutaten</i>	<i>Italienische Tomaten, frisches Gemüse in variablen Anteilen (Zwiebeln, Karotten, Sellerie), italienisches natives Olivenöl extra, Tomatenmark, Sonnenblumenöl, Meersalz, natürliche Aromen, Gewürze. Konservierungsstoffe und ohne Gluten.</i>

Valori nutrizionali medi per 100 g /

Average nutritional values for 100 g / Nährwerte pro 100 g

Energia / Energy / Energie	kJ 535 kcal 129
Grassi / Fat / Fett	g 10
di cui saturi / of which saturates	
davon gesättigte Fettsäuren	g 0,9
Carboidrati / Carbohydrate / Kohlenhydrate	g 8,7
di cui zuccheri / of which sugar / davon Zucker	g 4,7
Proteine / Protein / Eiweiß	g 1
Sale / Salt / Salz	g 0,9

Pesto "Ligure" / "Ligurian Pesto" / "Ligurisches Pesto" **180 g – Frantoio di Sant'Agata d'Oneglia**

Ingredienti	Olio extra vergine di oliva 62%, basilico genovese DOP concentrato 26%, pinoli, sale, Parmigiano Reggiano DOP stagionato (latte, sale, caglio), aglio, aceto di vino, correttore di acidità: acido lattico, acido citrico.
<i>Ingredients</i>	<i>Extra virgin olive oil 62%, concentrated Genoese basil PDO 26%, pine nuts, salt, seasoned Parmigiano Reggiano PDO (milk, salt, rennet), garlic, wine vinegar, acidity regulators: lactic acid, citric acid.</i>
<i>Zutaten</i>	<i>Natives Olivenöl extra 62%, Basilikumkonzentrat aus Basilikum DOP 26%, Pinienkerne, Salz,</i>

Parmigiano Reggiano DOP (Milch, Salz, Lab), Knoblauch, Weinessig, Säureregulator: Milchsäure, Zitronensäure: Lysozym aus Ei), Pinienkerne, Salz, Knoblauch, Ascorbinsäure, Zitronensäure.

Valori nutrizionali medi per 100 g /

Average nutritional values for 100 g / Nährwerte pro 100 g

Energia / Energy / Energie	kJ 2520
	kcal 602
Grassi / Fat / Fett	g 64
di cui saturi / of which saturates	
davon gesättigte Fettsäuren	g 11
Carboidrati / Carbohydrate / Kohlenhydrate	g 0,7
Fibre / Fibre / Ballaststoffe	
Proteine / Protein / Eiweiß	g 5,1
Sale / Salt / Salz	g 3,5

Taralli tradizionali / Traditional tarallo biscuits / Traditionelle Taralli 300 g - Danieli

Ingredienti	Farina di grano tenero tipo "00", olio di oliva, olio extra vergine di oliva, lievito di birra, vino bianco, sale.
<i>Ingredients</i>	<i>Wheat flour type '00', olive oil, extra virgin olive oil, brewer's yeast, white wine, salt.</i>
<i>Zutaten</i>	<i>Weizenmehl Typ '00', Olivenöl, natives Olivenöl extra, Bierhefe, Weißwein, Salz.</i>

Valori nutrizionali medi per 100 g /

Average nutritional values for 100 g / Nährwerte pro 100 g

Energia / Energy / Energie	kJ 1928,24
	kcal 458,53
Grassi / Fat / Fett	g 15,87
di cui saturi / of which saturates	
davon gesättigte Fettsäuren	g 2,40
Carboidrati / Carbohydrate / Kohlenhydrate	g 68,42
di cui zuccheri / of which sugar / davon Zucker	g 2,20
Fibre / Fibre / Ballaststoffe	g 1,35
Proteine / Protein / Eiweiß	g 9,83
Sale / Salt / Salz	g 2,18

Melanzane grigliate in olio d'oliva - Grilled aubergines in olive oil - Gegrillte Auberginen in Olivenöl 290 g – Corte del Tipico

Ingredienti	Melanzane 65%, olio d'oliva 34%, sale, aceto di vino, zucchero, aromi. Antiossidante: acido L-ascorbi
--------------------	---

co. Può contenere tracce di anidride solforosa.

<i>Ingredients</i>	<i>Aubergines 65%, olive oil 34%, salt, wine vinegar, sugar, flavourings Antioxidant: L-ascorbic acid. May contain traces of sulphure dioxide.</i>
<i>Zutaten</i>	<i>Auberginen 65%, Olivenöl 34%, Salz, Weinessig, Zucker, Aromen. Antioxidans: L-Ascorbinsäure. Kann Spuren Schwefeldioxid enthalten.</i>

Valori nutrizionali medi per 100 g /

Average nutritional values for 100 g / Nährwerte pro 100 g

Energia / <i>Energy</i> / <i>Energie</i>	kJ 109 kcal 26
Grassi / <i>Fat</i> / <i>Fett</i>	g 2,6
di cui saturi / <i>of which saturates</i> davon gesättigte Fettsäuren	g 2,6
Carboidrati / <i>Carbohydrate</i> / <i>Kohlenhydrate</i>	g 4,2
di cui zuccheri / <i>of which sugar</i> / <i>davon Zucker</i>	g 4,2
Fibre / <i>Fibre</i> / <i>Ballaststoffe</i>	
Proteine / <i>Protein</i> / <i>Eiweiß</i>	g 1,7
Sale / <i>Salt</i> / <i>Salz</i>	g 2,3

Olive in salamoia – Olives in brine - Oliven in Salzlake 330 g - Corte del Tipico

Ingredienti	Olive 57,3%, acqua, sale, alloro. Acidificante: acido lattico.
<i>Ingredients</i>	<i>Olives 57,3%, water, salt, laurel.</i> <i>Acidifier: lactic acid.</i>
<i>Zutaten</i>	<i>Oliven 57,3%, Wasser, Salz, Lorbeerblatt.</i> <i>Säuerungsmittel: Milchsäure.</i>

Valori nutrizionali medi per 100 g /

Average nutritional values for 100 g / Nährwerte pro 100 g

Energia / <i>Energy</i> / <i>Energie</i>	kJ 600 kcal 146
Grassi / <i>Fat</i> / <i>Fett</i>	g 15
di cui saturi / <i>of which saturates</i> davon gesättigte Fettsäuren	g 2,2
Carboidrati / <i>Carbohydrate</i> / <i>Kohlenhydrate</i>	g 0,5
di cui zuccheri / <i>of which sugar</i> / <i>davon Zucker</i>	g 0,5
Fibre / <i>Fibre</i> / <i>Ballaststoffe</i>	g 2,40
Proteine / <i>Protein</i> / <i>Eiweiß</i>	g 1
Sale / <i>Salt</i> / <i>Salz</i>	g 2,7